



in collaborazione con

COMUNE DI
VARESE

Domenica la 1° edizione de "La 21 km del Lago di Varese"

Varese, 24 settembre 2019 – Cambia la distanza (21km invece dei canonici 25km del giro completo) ma non la voglia di correre!

Domenica prossima, 29 settembre, **"quasi 500 podisti tra gara competitiva, non competitiva, staffetta e family run saranno al via"** dice Luciano Rech di GAM Whirlpool che dal 2010 organizza questa "classica" autunnale del varesotto.

Un percorso "rinnovato" per cercare una distanza classica richiesta dagli appassionati podisti e per "semplificare" la viabilità: dalla partenza in località Schiranna di Varese si prosegue in senso orario per Capolago, Buguggiate, Azzate, Galliate, Bodio, Cazzago e Cassinetta di Biandronno dove è posto il "giro di boa" per ritornare sui propri passi.

Traffico automobilistico che sarà bloccato dalle 9.30 lungo tutto il percorso di gara e che riaprirà mano a mano che l'ultimo concorrente sarà passato (si prevede di riaprire alla normale viabilità dalle 11.30).

Distribuzione pettorali (sabato dalle 15.00 alle 18.00 e domenica dalle 7.30 alle 9.00), deposito borse, massaggi pre e post gara, premiazioni saranno tutti presso le strutture dell'Area Feste in zona Schiranna.

Ricordiamo:

- **partenza ore 9.30** sul lungolago in località Schiranna di Varese (all'altezza del Carava' Caffè)
- in coda alla gara principale parte la non competitiva
- possibilità di correre in modalità **staffetta di due persone**: 10,5km + 10,5km per rendere l'evento accessibile anche ai meno allenati
- family run di 1,8km sempre in cosa alla gara principale
- premiazioni al termine della gara intorno a mezzogiorno

Iscrizioni ancora aperte sul portale www.endu.net fino a mercoledì 25, poi la vigilia della gara dalle 15.00 alle 18.00 presso l'Area Feste in zona Schiranna di Varese.

Un grazie particolare a tutti gli sponsor, ai collaboratori ed ai volontari che rendono possibile questa manifestazione!

Vi aspettiamo domenica!



Info: Luciano Rech 339 2487243 – info@africasport.it – fb: Il Giro del Lago di Varese